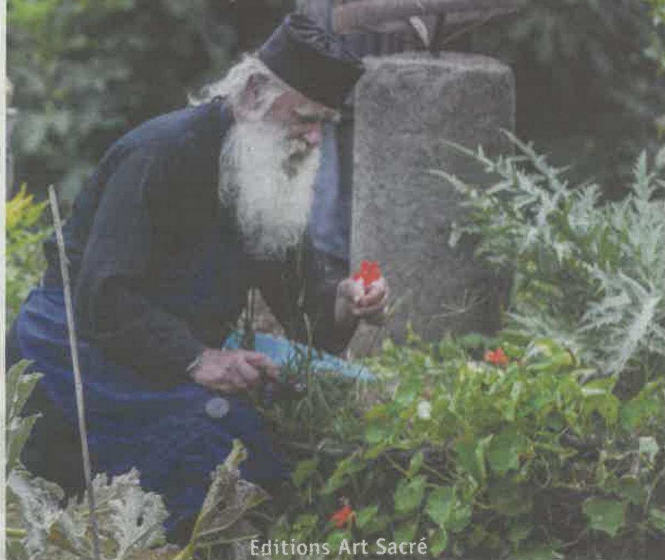


# Les recettes du monastère

Frère Jean



Editions Art Sacré

**FRÈRE JEAN** La passion du simple

## Les succulentes recettes du meilleur cuisinier du monde

Il était une fois... Ou plutôt, il était une Foy, au Skite de Sainte-Foy, un univers passionnant, un univers qui vous réconcilie avec l'humanité, la nature et la douceur de vivre. Cet univers magique accroché sur les pentes escarpées de nos vallées cévenoles, on le doit à un homme, frère Jean.

Frère Jean fait partie de ces gens qui rayonnent de tout leur être. Il est l'un de ceux qui nous marquent de façon indélébile et dont on dira dans 100 ans encore: je suis fier de l'avoir connu. Frère Jean, c'est déjà tout un univers à lui seul.

Alors imaginez la dimension depuis qu'il a jeté son dévolu sur un petit coin de Cévennes et décliné son univers à la mesure du skite de Sainte-Foy... Mais reprenons au début. Il

était une fois un photographe dont l'œil aigu a fait le tour de la planète pour ramener le monde dans les journaux pour lesquels il travaillait. Dans les années quatre-vingt, notre photographe de presse fait un reportage au mont Athos... Ce sera une révélation, un moment fondateur. Exit le reporter. Frère Jean était né, toujours en quête de vie de sensation et de beauté. Mais autrement. Totalement autrement. depuis le mont Athos, Frère Jean laisse irradier son émerveillement pour les choses simples. Photographe, il l'est toujours. Peut-être même meilleur qu'avant, parce que désormais il

saisit seulement l'âme des choses dans leur plus intime simplicité. L'amour est sa liturgie, la simplicité exhale sa foi. Frère Jean communique dans cette simplicité qui fait le beau, le bon, la magnificence du vivant. Depuis des années, frère Jean offre cette beauté en partage. En accueillant les pèlerins au skite. Par sa vocation religieuse orthodoxe aussi. Et également par l'entremise de livres. Des beaux ouvrages, des ouvrages du beau où toute cette essence de simplicité s'exprime pleinement. Grâce à la petite maison d'édition, Les éditions Art Sacré, il publie régulièrement quelques petits trésors. Le dernier en date, après un opus dédié à la fondation du skite de Sainte Foy et un recueil de poésie en vers et en image, traite de la cuisine telle que la réalise Frère Jean. Une cuisine, on l'a devinée simple à l'extrême et pour autant extrêmement savoureuse, riche et variée des multitudes de goût et de tessiture dont la nature nous fait don. « *Frère Jean, moine-prêtre orthodoxe, n'a pas la prétention de donner des conseils culinaires* », souligne la campagne de presse qui suit la parution du livre.

Pour autant, ce livre permet à ceux qui n'ont pas la chance de passer au skite de s'immerger dans cette nature qui permet de redécouvrir son âme d'enfant émerveillé, de goûter le fruit d'un arbre, de mâcher une herbe aromatique, de redécouvrir la saveur de plats simples et vrais, la joie du partage et la saveur des goûts. Une cuisine bio qui vit au rythme des saisons et de son territoire. Une cuisine qui nous réconcilie avec la vie... Et certains, même les plus émérites spécialistes en sont revenus tout émerveillés.

À l'instar de ce grand journal, spécialisé, qui a tout simplement titré après un reportage réalisé avec frère Jean au skite de Sainte Foy: « *on a retrouvé le meilleur cuisinier du monde* ».

**Patrick Zimmermann**

Les recettes du monastère est disponible aux éditions Art Sacré 060861656. Par mail : skite.saintefoy@wanadoo.fr

# Les recettes du monastère

Frère Jean



Editions Art Sacré

**FRÈRE JEAN** La passion du simple

## Les succulentes recettes du meilleur cuisinier du monde

Il était une fois... Ou plutôt, il était une Foy, au Skite de Sainte-Foy, un univers passionnant, un univers qui vous réconcilie avec l'humanité, la nature et la douceur de vivre. Cet univers magique accroché sur les pentes escarpées de nos vallées cévenoles, on le doit à un homme, frère Jean.

Frère Jean fait partie de ces gens qui rayonnent de tout leur être. Il est l'un de ceux qui nous marquent de façon indélébile et dont on dira dans 100 ans encore: je suis fier de l'avoir connu. Frère Jean, c'est déjà tout un univers à lui seul.

Alors imaginez la dimension depuis qu'il a jeté son dévolu sur un petit coin de Cévennes et décliné son univers à la mesure du skite de Sainte-Foy... Mais reprenons au début. Il

était une fois un photographe dont l'œil aigu a fait le tour de la planète pour ramener le monde dans les journaux pour lesquels il travaillait. Dans les années quatre-vingt, notre photographe de presse fait un reportage au mont Athos... Ce sera une révélation, un moment fondateur. Exit le reporter. Frère Jean était né, toujours en quête de vie de sensation et de beauté. Mais autrement. Totalement autrement. depuis le mont Athos, Frère Jean laisse irradier son émerveillement pour les choses simples. Photographe, il l'est toujours. Peut-être même meilleur qu'avant, parce que désormais il

saisit seulement l'âme des choses dans leur plus intime simplicité. L'amour est sa liturgie, la simplicité exhale sa foi. Frère Jean communique dans cette simplicité qui fait le beau, le bon, la magnificence du vivant. Depuis des années, frère Jean offre cette beauté en partage. En accueillant les pèlerins au skite. Par sa vocation religieuse orthodoxe aussi. Et également par l'entremise de livres. Des beaux ouvrages, des ouvrages du beau où toute cette essence de simplicité s'exprime pleinement. Grâce à la petite maison d'édition, Les éditions Art Sacré, il publie régulièrement quelques petits trésors. Le dernier en date, après un opus dédié à la fondation du skite de Sainte Foy et un recueil de poésie en vers et en image, traite de la cuisine telle que la réalise Frère Jean. Une cuisine, on l'a devinée simple à l'extrême et pour autant extrêmement savoureuse, riche et variée des multitudes de goût et de tessiture dont la nature nous fait don. « *Frère Jean, moine-prêtre orthodoxe, n'a pas la prétention de donner des conseils culinaires* », souligne la campagne de presse qui suit la parution du livre.

Pour autant, ce livre permet à ceux qui n'ont pas la chance de passer au skite de s'immerger dans cette nature qui permet de redécouvrir son âme d'enfant émerveillé, de goûter le fruit d'un arbre, de mâcher une herbe aromatique, de redécouvrir la saveur de plats simples et vrais, la joie du partage et la saveur des goûts. Une cuisine bio qui vit au rythme des saisons et de son territoire. Une cuisine qui nous réconcilie avec la vie... Et certains, même les plus émérites spécialistes en sont revenus tout émerveillés.

À l'instar de ce grand journal, spécialisé, qui a tout simplement titré après un reportage réalisé avec frère Jean au skite de Sainte Foy: « *on a retrouvé le meilleur cuisinier du monde* ».

**Patrick Zimmermann**

Les recettes du monastère est disponible aux éditions Art Sacré 060861656. Par mail : skite.saintefoy@wanadoo.fr

Magazine Nouvelle 15 Août 2019

Magazine Nouvelle 15 Août 2019