

REFLETS

DONNEZ SENS AUX ÉVÉNEMENTS

Reflets

JANVIER • FÉVRIER • MARS 2020

DOSSIER

La Paix

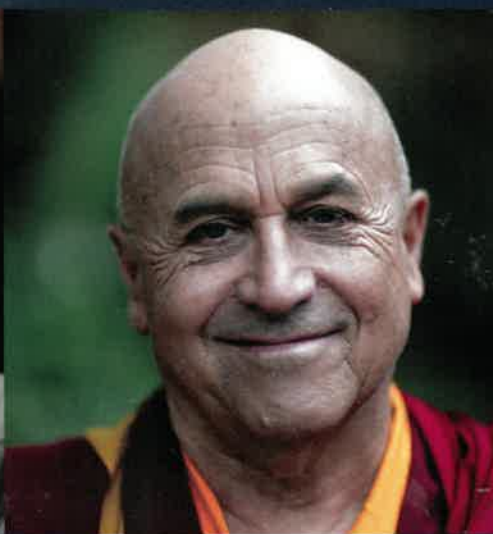
3 760304 470004

FRANCE METRO : 7,90 €



EDGAR MORIN

« Je fais le pari sur le meilleur de l'homme »



MATTHIEU RICARD

D'un désarmement intérieur à un désarmement extérieur





LE CŒUR DE L'HOMME, MATRICE DE LA PAIX

FRÈRE JEAN

Quel plaisir de retrouver frère Jean au Skite Sainte Foy !!

Ce lieu monastique, planté au sommet d'une colline cévenole touffue de chênes et de châtaigniers, invite à la paix. La journée est rythmée par les offices orthodoxes prenant autant l'esprit que le corps. Bien sûr, les repas sont des moments importants, sans quitter le sacré. Frère Jean, secondé par frère Joseph, prépare des plats savoureux. Le potager si bien travaillé en agrobiologie – sans occulter l'aspect esthétique – fournit le nécessaire. La saveur se conjugue avec la simplicité.

1. Voir *Reflets* n° 20, « Innovation et création », p. 48
et *Reflets* n° 22, « L'art est un langage », p. 28.



Frère Jean, moine orthodoxe, a d'abord été photographe de mode et grand reporter. Bouleversé par la vie des moines lors d'un reportage en Grèce, il choisit de consacrer sa vie au recueillement et à la prière. En 1996, il fonde, dans ses Cévennes natales, une communauté orthodoxe, le Skite Sainte Foy dans laquelle différentes personnalités du monde artistique se retrouvent pour échanger et se ressourcer dans le silence. En 2006, frère Jean est ordonné prêtre à Paris.



Frère Jean, qu'est-ce que la paix pour vous ?

C'est la paix intérieure ! Ce n'est surtout pas « fichez-moi la paix ! » ni « laissez-moi tranquille ! » La paix extérieure est éphémère, elle fuit, rompt la relation. L'homme ne se trouve jamais chez lui. L'homme de paix ne fuit pas les problèmes extérieurs, il les transfigure par la quiétude, la modération, le lâcher-prise. Il trouve une distance face à l'incident dans une dimension au-delà des passions. La paix ne signifie pas indifférence mais impassibilité.

La paix s'exprime en plénitude par un état qui est aussi un lieu, un roc. Quand la tempête gronde, si je suis sur un bateau, je suis épouvanté par les vagues, mais si je suis assis sur le roc, je suis émerveillé par la puissance des flots. Le Christ, qui est le roc, dit : « Je vous laisse la paix, je vous donne ma paix, non pas comme le monde la donne, je vous la donne, moi. » (Jn 14, 27-31). La paix devient un cœur à cœur. C'est le corps crucifié par l'amour, non pas comme un corps qui meurt mais comme une âme régénérée par la Grâce. L'homme qui ne se sait pas unique ne peut entreprendre le pèlerinage de la tête au cœur. L'ego l'empêche d'agir librement et le fait chuter. La paix bannit la peur. L'homme en paix escalade ses propres profondeurs ; il progresse avec confiance vers sa propre maturité. L'œuvre véritable se fonde sur sa propre substance. Lorsque l'homme ouvre son cœur au mystère, il crée un espace paisible où tout communique. Il engendre un réceptacle pur qui unit sans confusion les deux pôles d'une même réalité. Le vide est un arrêt dans l'espace qui nous révèle l'infini ; la paix est un arrêt dans le temps qui nous révèle l'éternité. La paix est le lieu pur où Dieu se révèle. L'être de paix devient « théophore » (porteur de Dieu). Il établit humblement le contact entre l'existentiel et l'essentiel. Il incarne l'esprit, il spiritualise la matière. De cette sainte rencontre, jaillit la transcendance. La paix s'ouvre à la transcendance ici et maintenant. La couleur de la paix, c'est la transparence.

>>>

Il ne peut y avoir l'amour sans la paix



**Le bouleversant
est dans le détail**



Photos frère Jean



Il est difficile d'accéder à la paix, car elle est l'unité dans la globalité, un abandon à la plénitude, rien ne peut l'acheter. Pour être dans la paix, il faut que cent éléments soient en harmonie les uns avec les autres. Il suffit qu'un seul de ces éléments se rebelle pour avoir la discorde. Dieu se révèle par ses énergies créées : la paix, la joie, l'amour, la beauté... Il est plus facile d'exprimer la joie durant son existence que de témoigner de la paix. Quand la joie habite le temple de notre corps, elle se reflète dans chacun de nos actes : dans nos regards, dans nos gestes quotidiens, dans nos sourires. Cependant nous ne pouvons pas avoir la joie sans avoir l'amour, il ne peut y avoir l'amour sans la paix. Si nous vivons l'une des vertus, les autres nous sont données par surcroît. Si l'être s'exprime en toute liberté, avec justesse, alors la paix jaillit spontanément, comme une évidence. Les énergies créées ont besoin d'une matrice pour être visibles, elles se multiplient par le don sans jamais s'épuiser, comme une bougie peut éclairer cent bougies sans épuiser sa flamme. Cette matrice, c'est le cœur de l'homme. La sagesse est infinie ; c'est l'homme qui la limite par sa raison. L'art est infini ; c'est l'artiste qui limite sa splendeur par sa tiédeur. Chacun doit purifier son cœur, son geste, pour devenir transparent à la Grâce.

**JE SUIS RICHE,
NON PAS PAR CE QUE JE POSSÈDE,
JE SUIS RICHE PAR CE QUE JE DONNE**

Vous dites qu'il n'y a pas de paix sans Dieu...

Le but de l'homme n'est pas l'humain ni le surhumain, le but de l'homme, c'est Dieu ! La liberté de l'homme, c'est Dieu, l'Immuable vivant. Au fond de l'être ne sont pas inscrites des lois, mais y repose la présence divine.

Dieu est au-delà de tous noms. Il est ineffable. S'il était le premier, il serait mère de 10 000 êtres. S'il était grain de blé, il serait mère de 10 000 grains de blé. Dieu est Rien et Tout. Ce qui ne veut pas

dire rien du tout ! Il est le Créateur du ciel et de la terre, du monde visible et invisible (Credo). Le « Rien » est le principe de toutes choses, le premier est mère de 10 000 êtres.

Le luxe du moine, c'est sa pauvreté, c'est être à l'écoute de l'instant, émerveillé par la majesté du simple. Le moine n'a pas besoin de prouver quoi que ce soit, il chante sa vie. Avoir un lieu vierge en soi pour accueillir le repos divin. La paix n'est pas le néant, ni un vide sans fond, ni un silence sans écho. Elle est ce lieu au cœur de l'homme qui s'ouvre à l'éternité, à l'infini, qui irradie l'Esprit.

L'homme de paix nomme, il donne un visage à tout ce qui respire. Par la photographie, je donne un visage aux fleurs, aux fruits, à la nature. L'art rend l'invisible visible. La paix rend le vivant perceptible. Dieu est vivant ici et maintenant ! Mon père spirituel, le père Séraphim du monastère de Saint-Sabas dans le désert de Judée, m'a initié à une réalité essentielle : « Le Christ est vivant. Il a besoin de mes mains, de mon corps, de ma bouche pour être visible. » L'art est infini, il a besoin de l'artiste pour devenir perceptible. La nature est créée par Dieu, elle m'enseigne ce que les mots ne peuvent pas dire. La paix est le prélude à l'écoute de la révélation : chacun est unique pour Dieu, chaque homme, chaque fleur, chaque instant...

J'ai observé que chaque année un vieux pommier donne de nouvelles pommes. Tant qu'il n'a pas de fruits, l'arbre doit combattre les éléments : le gel, la sécheresse, la tempête, la neige, le vent. Dès qu'il a des fruits, les prédateurs arrivent. L'arbre utilise le prédateur pour ensemercer ses graines. Si Dieu nous envoie une épreuve, c'est pour nous permettre de nous dépasser. La paix nous permet de rencontrer nos démons pour les pacifier. Je dois faire la paix avec mon ennemi. Je ne vois pas l'incident comme un obstacle mais comme une occasion de me dépasser. La paix est un vide, un réceptacle qui ne peut exister que dans le cœur du plein. Celui qui n'est pas maître du plein ne peut pas être maître du vide.

>>>

L'être de paix incarne l'esprit, spiritualise la matière



LES RECETTES DU MONASTÈRE

Frère Jean, éd. Art Sacré

Non ce n'est pas un livre de plus sur des recettes... Il en existe déjà tant ! Ce livre est une louange à la cuisine, à une cuisine sacrée. Une autre forme d'émerveillement devant la splendeur du simple. Frère Jean dit : « J'ai le désir de montrer par des recettes simples que dans un monastère la préparation des repas, le partage des mets, les gestes quotidiens sont une louange à Dieu et à sa Création. »



SIGNES DE LUMIÈRE

Poèmes et photos : frère Jean, traduction : Anna Davidenkoff, éd. Art Sacré

Frère Jean est non seulement photographe mais aussi poète.

Ce livre exprime d'une autre manière son émerveillement face à la création.


« [...] L'humidité de la goutte de rosée
Ne tombe pas du ciel,
Elle est un don qui s'élève
De l'humidité de la terre
Et qui ruisselle jusqu'au cœur
des pétales,
Qui la recueillent dans un écrin
parfumé. »

(*Désir de la terre*, p. 19)

L'édition est bilingue, français et russe.
En Russie, elle remporte un franc succès.

Pour obtenir ces ouvrages,
envoyer un chèque de 20 € + 5 € de port (pour chaque ouvrage)
à l'ordre de Fraternité St Martin
Le Verdier – 48160 Saint-Julien-des-Points

www.photo-frerejean.com

 Écouter le souhait de frère Jean

LA PAIX EST LA MATRICE DE L'ESPRIT

Qu'entendez-vous par « donner la paix » ?

Tous les dons de Dieu se multiplient par le don. Je suis riche, non pas par ce que je possède, je suis riche par ce que je donne. Plus un artiste se donne, plus il devient grand, moins il se donne, plus il devient petit. Dieu est proportionnel à notre réceptivité, à notre engagement. Si j'ai un cœur ouvert, Dieu est grand, si j'ai un cœur fermé, il « se fait petit ». Le soleil brille sur les justes et les injustes, c'est moi qui accueille la grâce de Dieu, c'est moi qui me ferme à sa lumière.

Pour faire fructifier nos charismes, nous passons par le don. L'esprit se renouvelle en permanence sans jamais s'épuiser. C'est pour cela que le don de l'être nous revient sous forme de joie, de paix. Je ne parle pas du don de l'avoir mais du don de son être. L'avoir s'épuise par le don, l'être se multiplie par le don.

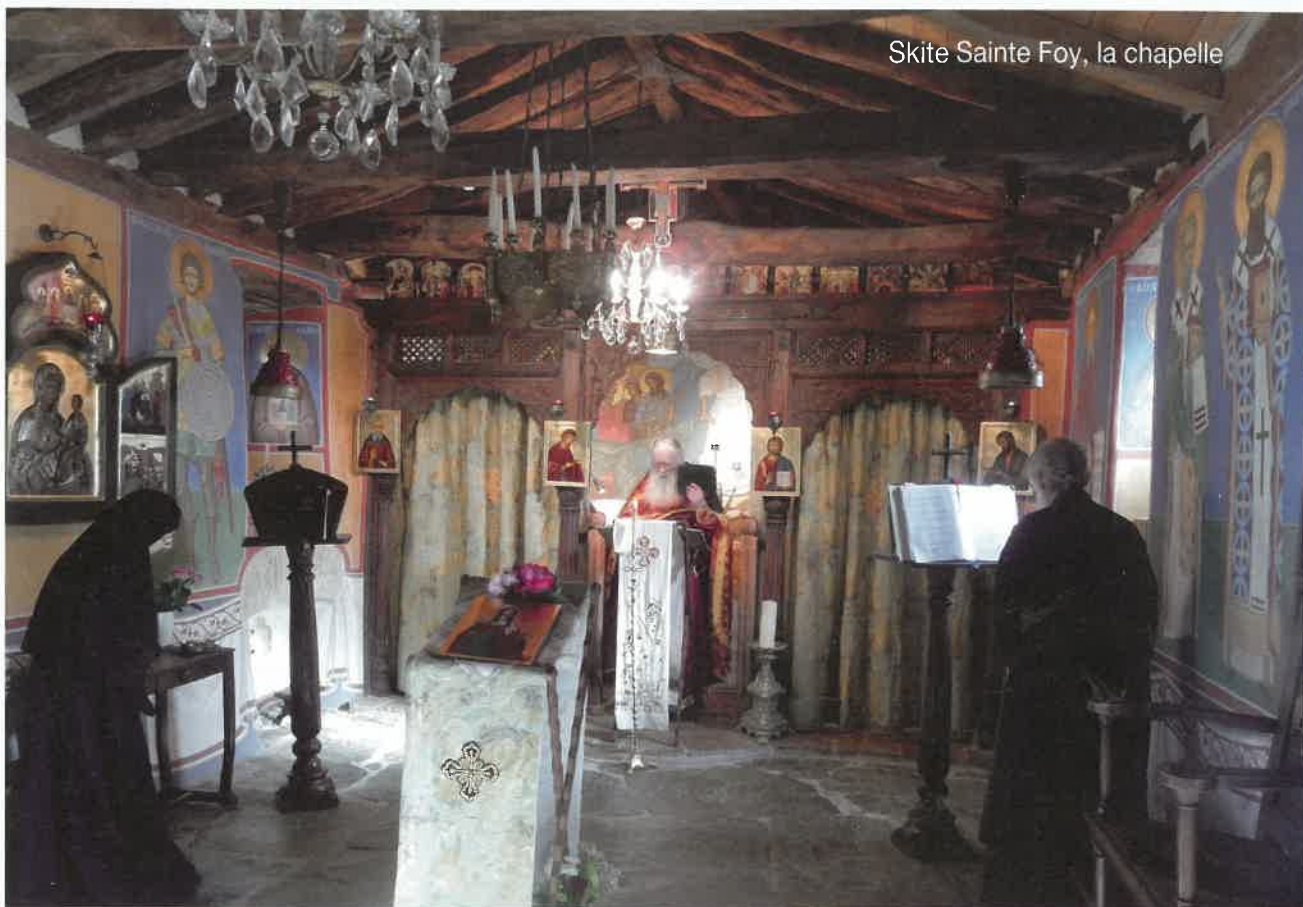
Qu'est-ce qui permettrait d'arriver à la paix ?

Être librement soi, se connaître: « Connais-toi toi-même et tu connaîtras l'univers et les dieux ».

Un pèlerin cherche la vérité, il fait le tour du monde pour recevoir une réponse satisfaisante. Un jour, il rencontre un moine qui lui dit : « la vérité est en toi ». À ce moment-là, sa vie change, il a entendu, il a écouté, il a mis en pratique ! Pour découvrir sa propre vérité, il n'y a qu'un seul pas à faire, un pas intérieur : la conversion, le repentir. Dans ce mouvement, il n'existe pas d'extérieur, car Dieu est dans un au-delà au plus profond de nous-mêmes.

La paix n'est pas une philosophie, elle est vivante incarnée. Elle est la matrice de l'esprit. ■

**QUE LE SEIGNEUR DANS SON AMOUR
INFINI VOUS COUVRE DE SA PAIX !**



Skite Sainte Foy, la chapelle

Lorsque l'homme ouvre son cœur au mystère,
il crée un espace paisible où tout communie



Photos, frère Jean



La paix ouvre la
porte de l'éternité

Photo: Jérémy Jean